

**TANDLÆGE**  
**ESBEN JUHL HANSEN**  
**TAND- MUND- OG KÆBEKIRURGI**

**PATIENTVEJLEDNING**

for patienter, der har fået foretaget operation i mundhulen

**Almindelige forholdsregler**

Undgå de første timer efter behandlingen større fysiske anstrengelser. De iturevne blodkar skal have ro til at lukke sig, så der kan danne sig en prop af blod, som indleder helingen. Undlad at berøre såret med tungen, finger og lign. Undgå at suge i såret.

**Mundskylning og tandbørstning**

Skyl ikke munden de første 2 timer efter behandlingen, idet helingsproces herved kan forstyrres. Derefter skylles munden forsigtigt med Klorhexidin 0,1% 3 gange dagligt i en uge. Tandbørstning kan og bør foretages, som sædvanligt, blot man passer på ikke at komme for nær såret.

**Kosten**

Undgå at spise eller drikke de første 2 timer efter behandlingen. Anvend kold, flydende kost det første døgn. Derefter kold og varm, blød kost indtil kontrol og trådfjernelse en uge efter behandlingen. Almindelig hård kost kan som reglen anvendes når trådene er fjernet.

**Smerter**

Når bedøvelsen er væk, vil man ofte kunne mærke ømhed eller lette smerter. For at lindre smerterne, medgives recept på stærkere smertestillende tabletter til anvendelse de første dage efter behandlingen. Derefter anbefales almindelige smertestillende håndkøbstabletter som f.eks. Paracetamol, Pinex, Panodil 2 tabletter 3-4 gange dagligt efter behov.

**Hævelse**

Hævelse omkring kæben og i ansigtet de første 3-5 dage efter behandling er en almindeligt forekommende reaktion på behandlingen. Ved tiltagende, voldsom hævelse efter de første dage, bør De kontakte klinikken eller skadestue.

**Blødning**

Den første dag kan der sive blod ud fra såret uden, at dette bør give grund til ængstelse. Ved kraftigere blødning kan De tage en ren gazetampon eller et rent lommetørklæde at lægge over såret. Bid sammen således, at gazen trykker sårkanterne. Hold derefter munden lukket i ½ time. Denne procedure kan gentages et par gange. Ved tvivlstilfælde eller i tilfælde af vedvarende efterblødning bedes De henvende Dem på klinikken eller skadestue.

Blålig-gulig misfarvning af huden kan ofte opstå i dagene efter behandlingen og vil fortage sig i løbet af 1-2 uger.

**Rygning**

Det anbefales, at standse/nedsætte tobaksforbruget indtil kontrol og trådfjernelse en uge efter behandlingen. Derved understøttes helingsprocessen og evt. sårhelingskomplikationer forebygges.